

드림 레터

2023
8호
고등학교

“
친구가 겪었던
학부모를 위한
진로소식지
”

“**실패도 성공으로 만드는
이것의 힘을 알아보세요!**”

#긍정의힘

#문제해결력

#비교하지않기

#도전

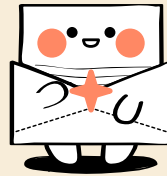
#감사의대화

#인생가치관

#성장

#진로탄력성

#부모의똑똑한피드백



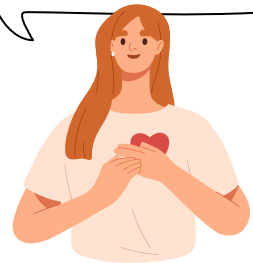
나는야
드림레터 마스크트,
드림이!!

긍정적 사고가 이끄는 도전과 성장

또 이런 일이 생겼어. 나는 불행해.
이번에도 실패야



이런, 진짜 곤란한데...
그래도 한번 해봐야 알지.
안되더라도 분명 배우는 점이 있을 거야!



긍정적 사고는 도전과 실패를 긍정적인 학습 경험으로 바라보게 해요.



어렵고 힘든 과제가 있어도 긍정적 사고를 가진 아이는 이를 극복하고 뛰어넘는 경험을 할 수 있어요. 따라서 계속 발전하고 성장할 기회를 만들게 되죠.

또 긍정적 사고에서 비롯된 긍정적인 감정은 창의적인 생각을 도와 다양한 시도와 경험을 이끌어내요. 앞으로의 진로 선택과 지속적인 자기개발을 위해 자녀의 긍정적 사고를 길러주세요!



학부모On누리



blog
네이버 블로그



유튜브 채널

무단복합, 무단인쇄금지, 무단배포 금지, 무단가제사 금지, 무단인쇄 금지, 무단인쇄 금지



긍정적 사고를 위한 부모의 피드백

좋은 이야기로 시작해서 끝은 잔소리로 끝나서 속상하다면?

이러려고 시작한 대화가 아닌데 잔소리와 지적으로 끝나 대화의 끝이 씁쓸할 때가 있죠. 아이들에게 잔소리를 안하고도 올바른 행동을 이끌어낼 수 있다면 얼마나 좋을까요? 대부분의 잔소리는 아이를 향한 부정적인 언어와 비판적인 태도를 가지고 있는 경우가 많아 아이의 자존감과 긍정적인 사고에 좋지 못한 영향을 줄 수 있으니 주의가 필요합니다.

긍정적 사고를 잘 하는 아이로 키우기 위한 똑똑한 피드백



아무리 작아 보여도 아이의 노력과 성과를 인정하고 격려 해주기



문제행동을 지적할 때는 옛날 일까지 꺼내지 말고 오늘 일만 말하기



실수를 지적하기보다 실수한 경험을 통해 배울 수 있는 점 함께 이야기하기

어떻게 하면 우리 자녀의 긍정적 사고를 기를 수 있을까요?

감사의 대화를 나누세요



오늘 하루 감사한 일을 자녀와 나누는 시간을 가지세요. 단순하고 작은 일이지만, 일상에서 일어나는 좋은 일에 집중할 수 있어 긍정적인 사고를 형성하는데 도움을 줄 수 있어요.

비교하지 마세요



자녀의 부족함을 다른 사람이 가진 장점과 비교하면 인생에 대해 부정적으로 생각하기 쉬워요. 자녀가 가진 부족함보다 **장점에 집중하며 감사한 마음을 가지는 것**이 긍정적 사고를 형성할 수 있는 길이에요.

항상 긍정적인 표현을 하세요



부정적인 생각은 부정적인 대화로 이어질 수 밖에 없어요. 부정적인 감정은 전염이 되기 때문에 자녀에게도 영향을 준답니다. **같은 말이라도 긍정적으로 표현하면** 자녀의 긍정적 사고에 도움이 될 수 있어요.

“ 긍정적 사고로
실패도 성공으로 만드는 우리 아이! ”

